Piano di protezione

Tennis Club Locarno

Versione 1.0

05/05/2020

La persona incaricata COVID-19: Michele Maggetti

Piano di protezione Tennis Club Locarno

Spiegazioni generali

Introduzione

Il seguente piano di protezione descrive le disposizioni che il Tennis Club Locarno, su indicazioni di Swiss Tennis e dell'Ufficio federale dello sport, deve adempiere per poter riprendere o proseguire la propria attività secondo l'ordinanza 2 COVID-19. Le prescrizioni indicate dai due organi sopracitati si rivolgono ai comitati dei club e ai gestori dei centri nonché a soci e clienti (giocatori di tennis) e servono a stabilire misure di protezione da attuare all'interno del club con la collaborazione dei giocatori di tennis.

Scopo di Swiss Tennis

Lo scopo principale di queste misure è di proteggere dal contagio da coronavirus, da un lato, i giocatori di tennis, dall'altro la popolazione in generale. Inoltre è assolutamente necessario tutelare quanto più possibile le persone particolarmente a rischio.

Il messaggio di Swiss Tennis e del TC Locarno al pubblico: «Siamo e rimaniamo solidali, rispettiamo rigorosamente le disposizioni e ci comportiamo in modo esemplare».

Swiss Tennis ha elaborato per i club: regole chiare e semplici, procedure chiare, soluzioni pragmatiche e vantaggiose.

Swiss Tennis ha elaborato per i giocatori di tennis: regole e procedure chiare e semplici. Garantire la sicurezza. Ogni giocatore sa cosa può e cosa non può fare.

I maestri di tennis possono di nuovo esercitare il proprio mestiere.

Swiss Tennis e il Tennis Club Locarno contano sulla solidarietà e l'autoresponsabilità di tutte le persone coinvolte.

Basi legali
Ordinanza 2 COVID-19 (RS 818.101.24)
https://www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20200744/index.html

Responsabilità
Swiss Tennis trasmette le prescrizioni obbligatorie dell'UFSPO e dell'UFSP e raccomanda misure addizionali (*raccomandazioni*). Responsabili dell'osservanza e dell'applicazione di queste misure sono i comitati dei club e i gestori degli impianti. Rimangono riservate le prescrizioni addizionali dei cantoni.

Aggiornamento
Le misure protettive vengono continuamente adeguate e riviste in funzione dell'attuale ordinanza COVID-19 e delle relative prescrizioni del Consiglio federale.

Riduzione della diffusione del nuovo coronavirus

Trasmissione del nuovo coronavirus

Le tre **vie di trasmissione principali** del nuovo coronavirus (SARS-CoV2) sono:

- il contatto stretto: distanza inferiore a due metri da una persona malata;
- le goccioline: se una persona malata tossisce o starnutisce, i virus possono arrivare direttamente sulle mucose di occhi, naso o bocca di un'altra persona;
- le mani: tossendo, starnutendo o toccando le mucose le goccioline giungono sulle mani, da dove i virus vengono trasmessi alle superfici. Da lì il virus può passare alle mani di un'altra persona e raggiungerne gli occhi, il naso o la bocca se questa si tocca il viso.

Protezione contro la trasmissione

Per prevenire la trasmissione vanno rispettati **tre principi fondamentali**:

- **tenersi a distanza, pulizia, disinfezione delle superfici e igiene delle mani;**
- **proteggere le persone particolarmente a rischio;**
- **isolare dalla vita sociale e professionale le persone malate e quelle che sono state a stretto contatto con esse.**

I principi per la prevenzione della trasmissione si basano sulle vie di trasmissione principali summenzionate. La trasmissione per contatto stretto e tramite goccioline può essere impedita tenendosi a una distanza di almeno due metri o mediante barriere fisiche. Per impedire la trasmissione attraverso le mani è importante un'igiene delle mani regolare e scrupolosa da parte di tutti e la pulizia delle superfici toccate di frequente.

Distanziamento e igiene

Le persone infettate possono essere contagiose prima, durante e dopo la comparsa di sintomi della COVID-19. Quindi anche chi non ha sintomi deve comportarsi come se fosse infettivo (tenersi a distanza dagli altri). In proposito possono essere consultate le regole di igiene e di comportamento dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) promosse dalla campagna «Così ci proteggiamo».

Protezione delle persone particolarmente a rischio

Le persone oltre i 65 anni o affette da malattie croniche gravi (cfr. ordinanza 2 COVID-19) sono considerate particolarmente a rischio di decorso grave della malattia. Per queste persone occorre quindi adottare ulteriori misure atte a impedire il contagio. Soltanto così è possibile evitare un'elevata mortalità dovuta alla COVID-19. Le persone particolarmente a rischio devono continuare ad attenersi alle misure di protezione dell'UFSP e restare per quanto possibile a casa. Ulteriori informazioni sull'argomento sono disponibili all'indirizzo www.ufsp-coronavirus.ch.

Isolamento dalla vita sociale e professionale delle persone malate e di quelle che sono state a stretto contatto con esse

Occorre impedire che le persone malate ne contagino altre. Chi è malato deve restare a casa e, se non può fare a meno di uscire, deve indossare una mascherina. L'UFSP ha pubblicato istruzioni specifiche sull'auto-isolamento e sull'auto-quarantena (cfr. https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/selbst-isolierung-und-selbst-quarantaene.html).

Misure di protezione

Adottando misure di protezione si intende impedire la trasmissione del virus.

Le seguenti misure di protezione comprendono le «Prescrizioni e raccomandazioni per club e centri», le «Prescrizioni e raccomandazioni per i giocatori» e le «Prescrizioni e raccomandazioni per le lezioni di tennis».

Qui di seguito facciamo sempre distinzione tra le prescrizioni legali (scritte in NERO) e le raccomandazioni addizionali (CORSIVO VERDE).

Le misure elencate in nero sono prescrizioni OBBLIGATORIE in linea con le principali misure indicate dalla Confederazione.

***Le misure scritte in verde* sono raccomandazioni FACOLTATIVE di Swiss Tennis e del Tennis Club Locarno**

Principi fondamentali

Il piano di protezione del nostro TC Locarno deve assicurare che siano rispettati i seguenti principi fondamentali. Per ognuna delle disposizioni abbiamo previsto misure sufficienti e adeguate a sostegno. La persona incaricata COVID-19 risponde della scelta e dell'attuazione delle misure.

1.1. Ogni club/centro deve nominare una **persona incaricata Covid-19** in grado di fornire tutte le indicazioni necessarie ai soci e ai clienti.
1.2. Osservanza delle **regole di igiene** dell'UFSP e **pulizia dell'impianto**.
1.3. **Social Distancing** (distanza minima di 2 metri tra le persone: 10 m^2 per persona; nessun contatto corporeo).
1.4. Gruppi di massimo **cinque persone** nel rispetto delle disposizioni amministrative vigenti e relativo **utilizzo dell'impianto**.
1.5. **Tracciabilità** (contact tracing) dei giocatori di tennis per poter determinare eventuali catene di contagio. (sistema di **prenotazione online** nominativo)
1.6. Le **persone particolarmente a rischio** e le persone con **sintomi di malattia** devono attenersi alle specifiche disposizioni dell'UFSP.
1.7. **Informazione ai** giocatori di tennis e alle altre persone interessate sulle disposizioni e sulle misure.

1. Misure generali

1.1. Persona incaricata Covid-19

Ogni club/centro deve nominare una **persona incaricata** COVID-19 in grado di fornire tutte le indicazioni necessarie ai soci e ai clienti.

Misure
La persona incaricata COVID-19 per il TC Locarno è **Michele Maggetti** Via G. Motta 18, 6648 Minusio. Tel. 079 684 11 86 Email: magio@ticino.com
Il club inserisce la persona incaricata COVID-19 nell'amministrazione dei soci Swiss Tennis.

1.2. Regole di igiene e pulizia

Osservanza delle regole di igiene dell'UFSP e pulizia dell'impianto

Misure
Igiene delle mani
Tutte le persone nel club/centro, devono lavarsi regolarmente le mani.
Pulizia
La pulizia regolare secondo necessità di superfici e oggetti dopo l'uso, in particolare se vengono toccati da più persone, è garantita dalle seguenti misure:
I WC, le maniglie delle porte e le altre superfici vengono regolarmente puliti e disinfettati.
I contenitori dei rifiuti vengono tolti/chiusi. Ognuno elimina i propri rifiuti a casa.
Prima della rimessa in servizio, il sistema dell'acqua potabile viene spurgato.
Per l'utilizzo della rete per la pulizia del campo, i giocatori sono pregati di disinfettarsi le mani prima e dopo. Saranno messi a disposizione dei guanti per uso facoltativo.
La cura e l'igiene dei campi e degli spazi comuni sarà garantita dall'addetto alla manutenzione degli stessi, sia all'apertura/chiusura che regolarmente durante la giornata.

1.3. Social Distancing

Social Distancing (distanza minima di 2 metri tra le persone: 10 m^2 per persona; nessun contatto corporeo).

Misure
Sull'intero impianto non ci deve essere più di una persona ogni 10 metri quadrati e va rispettata la distanza di 2 metri tra le persone - ciò è garantito dall'attuazione delle seguenti misure:
Le panchine o le sedie per i giocatori saranno distanziate di almeno 2 metri l'una dall'altra.
È previsto un sistema di prenotazione dei campi (cfr. anche 1.5).
Il TC Locarno (su raccomandazione di Swiss Tennis) sconsiglia fortemente di giocare doppi, poiché in questi è difficile mantenere costantemente la distanza necessaria. Si raccomanda quindi di preferire i singoli.

1.4. Dimensioni massime dei gruppi e utilizzo dell'impianto

Gruppi di massimo cinque persone nel rispetto delle disposizioni amministrative vigenti e relativo utilizzo dell'impianto.

Misure
Sono proibiti gli assembramenti di più di 5 persone.
Sono aperte le seguenti zone: i campi di tennis, la parete di allenamento, i WC e gli spazi verdi.
Spogliatoi e docce restano chiusi.
Per quanto riguarda la ristorazione, ci si deve attenere alle direttive della Confederazione.

1.5. Tracciabilità dei contatti (contact tracing)

Tracciabilità (contact tracing) dei giocatori di tennis per poter determinare eventuali catene di contagio.

Misure
La tracciabilità (contact tracing) per determinare eventuali catene di contagio è assicurata dall'attuazione delle seguenti misure:
E’ possibile effettuare solo delle prenotazioni anticipate nel sistema online del TC Locarno.
Queste devono essere nominative con registrazione di tutti i dati necessari per la tracciabilità.
I non soci devono registrarsi nel sistema, lasciando quindi i propri dati (non è più possibile la dicitura “ospite” nel tabellone).

1.6. Persone particolarmente a rischio e persone con sintomi di malattia

Le persone particolarmente a rischio e le persone con **sintomi di malattia** devono attenersi alle specifiche disposizioni dell'UFSP e **non possono frequentare il TC Locarno.**

1.7. Obbligo di informazione

La persona incaricata COVID-19 del club/centro è l'interlocutore per tutte le domande dei soci/clienti.

Misure
Le misure di protezione del TC Locarno sono state comunicate in data 05/05/2020 ai soci e a tutti i giocatori registrati nel sistema mediante posta elettronica. Le stesse informazioni sono pubblicate sul sito internet ufficiale **www.tclocarno.ch** e alla bacheca presso l’Isolino.
Al TC Locarno (Isolino e Morettina) sono stati affissi il manifesto dell'UFSP e, in aggiunta, anche il manifesto Swiss Tennis «Così ci proteggiamo nel club/centro tennis».
Per i non soci/registrati, per tutte le regole ed informazioni fa stato il sito internet e la bacheca in loco del TCL.

2. Misure giocatori di tennis

Principi fondamentali

Oltre alle misure di protezione specifiche per il club indicate al punto 1.0, il seguente piano di protezione deve anche assicurare che **i giocatori** rispettino i seguenti principi fondamentali. Per ognuno di questi principi occorre prevedere misure sufficienti e adeguate.

2.1 I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club/centro.

2.2 Osservanza delle regole di igiene dell'UFSP e pulizia dell'impianto.

2.3 Prenotazione anticipata del campo comunicando i dati personali per la tracciabilità di eventuali catene di contagio e durata minima di permanenza nell'impianto.

2.4 Social Distancing (distanza minima di 2 metri tra le persone: 10 m2 per persona; nessun contatto corporeo).

2.1 Osservanza delle misure di protezione

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club/centro.

Misure
Con la prenotazione del campo e la relativa conferma il socio/cliente accetta le misure di protezione stabilite.
I genitori sono responsabili dell'osservanza delle prescrizioni da parte dei figli.

2.2 Regole di igiene e pulizia

Osservanza delle regole di igiene dell'UFSP e pulizia dell'impianto.

Misure
Igiene delle mani
Bisogna lavarsi (disinfettare) le mani prima e dopo il gioco.
Si rinuncia alla tradizionale stretta di mano a fine partita.
Se possibile tutti i giocatori devono portare con sé in campo un disinfettante per potersi disinfettare le mani, soprattutto alla fine della partita. Il TCL metterà comunque a disposizione di tutti i giocatori dei disinfettanti per mani ed oggetti.
Altre regole di igiene/palline
Non è consentito scambiarsi alcun oggetto.
I giocatori di tennis portano con sé le proprie palline.
I rifiuti vengono eliminati a casa propria.
Per evitare un eventuale pericolo di contagio attraverso le palline, Swiss Tennis raccomanda di utilizzare palline nuove per ogni partita. Una soluzione potrebbe essere che ogni giocatore contrassegni le proprie palline. In questo modo si esclude la possibilità di toccare con le mani le palline di un altro. Si esegue il servizio unicamente con le proprie palline e si restituiscono all'avversario le sue palline usando il piede o la racchetta.

2.3 Prenotazione del campo e permanenza

Prenotazione anticipata del campo comunicando i dati personali per la tracciabilità di eventuali catene di contagio e durata minima di permanenza nell'impianto.

Misure
Prenotazione/conferma del campo
Bisogna prenotare il campo e confermare la prenotazione fornendo i propri dati di contatto. Per i dettagli vedi punto 1.5 del presente documento.
Permanenza
I giocatori accedono agli impianti al massimo 5 minuti prima dell'inizio del gioco.
I giocatori devono lasciare l'impianto al massimo 5 minuti dopo la fine del gioco.

2.4 Social Distancing

Rispetto delle regole di distanziamento sociale sul campo da tennis e all'interno dell'impianto.

Misure
I giocatori di tennis sono tenuti a rispettare in qualsiasi momento le regole di distanziamento sociale (10 metri quadrati per persona e/o distanza minima di 2 metri, nessun contatto corporeo).
Il TC Locarno (su raccomandazione di Swiss Tennis) sconsiglia fortemente di giocare doppi, poiché in questi è difficile mantenere costantemente la distanza necessaria. Si raccomanda quindi di preferire i singoli.

3. Misure lezioni di tennis

Principi fondamentali

Oltre alle misure di protezione specifiche per club e centri e alle misure a cui i giocatori di tennis devono attenersi, il piano di protezione deve inoltre assicurare che i seguenti principi fondamentali siano rispettati anche in occasione delle lezioni di tennis.
Per ognuno di questi principi occorre prevedere misure sufficienti e adeguate. La persona incaricata COVID-19 risponde della scelta e dell'attuazione delle misure.

3.1. **Responsabilità** dell'osservanza delle disposizioni da parte dei partecipanti alle lezioni di tennis.
3.2. **Social Distancing** e **assembramento massimo consentito** durante le lezioni di tennis.
3.3. Osservanza delle **regole di igiene** dell'UFSP e **pulizia dell'impianto.**
3.4. **Allenamenti prenotati con il sistema di prenotazione** comunicando i dati di contatto al maestro per la tracciabilità di eventuali catene di contagio e **durata minima di permanenza** nell'impianto.
3.5. **Informazioni** ai clienti.

L'allenamento G+S con bambini o adolescenti soggiace inoltre alle prescrizioni e alle direttive dell'UFSPO.

3.1. Responsabilità

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club/centro.

Misure
I partecipanti alle lezioni di tennis si assumono la responsabilità dell'osservanza delle misure di protezione stabilite dal club/centro, che devono essere rispettate per tutta la durata della lezione e da tutti gli allievi.
Gli allenamenti di gruppo con più di 2 giocatori e un maestro di tennis richiedono l'espressa autorizzazione del comitato o della direzione del centro.
Il comitato del TC Locarno ha autorizzato in data 04/05/2020 lo svolgimento di allenamenti di gruppo con più di 2 giocatori solo per il settore Juniori e Scuola Tennis

3.2. Social Distancing e assembramento massimo consentito

Social Distancing e **assembramento massimo consentito** durante le lezioni di tennis.

Misure
Le prescrizioni di 10 metri quadrati per persona, 2 metri di distanza e di assenza di contatto corporeo saranno garantite anche durante le lezioni di tennis.
Sono ammesse per le lezioni con i maestri massimo 5 persone per campo, solo per il settore Juniori e Scuola Tennis.
Per le lezioni private è consentito un massimo di 2 persone (oltre al maestro).

3.3. Osservanza delle regole di igiene

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club/centro.

Misure
I maestri di tennis osservano le regole di igiene e mettono a disposizione dei loro clienti disinfettanti in quantità sufficiente.
I manici dei cestini raccogli palline così come tutti gli altri materiali utilizzati durante le lezioni vengono regolarmente disinfettati.

3.4. Allenamenti prenotati

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club/centro.

Misure
Gli allenamenti/lezioni private vanno inseriti nel sistema di prenotazione da parte del maestro (l'indicazione dei dati di contatto dei giocatori viene registrata internamente dal maestro).

3.5. Informazioni ai clienti

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club/centro.

Misure
I clienti devono essere informati su tutte le regole . Vedi punto 1.7

Allegati

Allegato
Manifesto Misure di protezione Swiss Tennis
Prescrizioni giocatori Swiss Tennis e Tennis Ticino
Regole BAG “Così ci proteggiamo”

Conclusione

Il presente documento è stato redatto dal comitato del TC Locarno e dal responsabile Covid-19.

Il presente documento è stato consegnato e illustrato a tutti i soci e clienti.

Locarno, 04/05/2020

Il presidente del TC Locarno
Fabiano Mellini

La persona incaricata COVID-19
Michele Maggetti